FAKTEN STATT MYTHEN!



STOP CYBERMOBBING

Linktree

KANTON AARGAU

VJF

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt

WAS IST CYBERMOBBING?

MYTHOS: Cybermobbing ist einfach nur ein Streit im Internet und eigentlich nichts Besonderes.

FAKT: Cybermobbing ist mehr als ein normaler Streit. Dabei werden Menschen über soziale Medien, Chats, Spiele oder andere digitale Plattformen beleidigt, bedroht, ausgegrenzt oder blossgestellt. Durch das Internet können verletzende Inhalte sehr schnell verbreitet werden und viele Menschen erreichen.

Linktree

KANTON AARGAU

VJF

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt

DAS IST DOCH NUR SPASS!

MYTHOS: Wenn es als Witz gemeint ist, kann es kein Cybermobbing sein.

FAKT: Auch ein „Scherz“ kann jemanden sehr verletzen. Entscheidend ist nicht nur, wie etwas gemeint war, sondern auch, wie es bei der betroffenen Person ankommt. Beleidigende Kommentare, peinliche Bilder oder Videos können lange im Internet bleiben und immer wieder angesehen oder geteilt werden.

Linktree

KANTON AARGAU

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt

EINFACH IGNORIEREN...

MYTHOS: „Man sollte Cybermobbing einfach ignorieren. Dann hört es irgendwann von alleine auf.“

FAKT: Ignorieren kann manchmal helfen, aber es löst das Problem nicht immer. Wenn das Mobbing weitergeht, sollte man sich Unterstützung holen. Wichtig kann es auch sein, Nachrichten oder Beiträge mit Screenshots zu dokumentieren. So kann man später zeigen, was passiert ist.

Linktree

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt

KANTON AARGAU

„HILFE HOLEN IST PETZEN.."

MYTHOS: „Wenn ich jemandem erzähle, dass ich Cybermobbing erlebe, bin ich eine Petze.“

FAKT: Sich Hilfe zu holen ist kein Petzen. Wenn dich jemand online verletzt, bedroht oder immer wieder belästigt, hast du das Recht, Unterstützung zu bekommen. Darüber zu sprechen kann dabei helfen, die Situation zu stoppen und dich zu schützen. Du musst Cybermobbing nicht alleine durchstehen.

Du bist nicht allein!
Wenn du Cybermobbing erlebst oder Hilfe brauchst, kannst du dich kostenlos und vertraulich an Pro Juventute oder an uns wenden.
Telefon: 147 (rund um die Uhr)
www.147.ch

Linktree

KANTON AARGAU

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt

„IM INTERNET IST MAN ANONYM"

MYTHOS: „Im Internet kann niemand wissen, wer hinter einem Account steckt."

FAKT: Manche Menschen fühlen sich online sicherer, weil sie unter einem falschen Namen oder anonymen Account schreiben. Trotzdem bedeutet das nicht automatisch, dass ihre Identität niemals herausgefunden werden kann. Ausserdem können Nachrichten, Screenshots und andere digitale Spuren erhalten bleiben.

Linktree

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt

KANTON AARGAU

„DAS OPFER IST SELBST SCHULD"

MYTHOS: Wenn jemand online gemobbt wird, hat die Person wahrscheinlich selbst etwas falsch gemacht.

FAKT: Niemand ist selbst schuld daran, beleidigt, bedroht oder blossgestellt zu werden. Auch wenn es Streit oder unterschiedliche Meinungen gibt, rechtfertigt das kein Cybermobbing. Die Verantwortung für verletzendes Verhalten liegt bei der Person, die es ausübt.

Linktree

KANTON AARGAU

VJF

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt

QUELLEN UND WEITERES

Pro Juventute: Cybermobbing – schnelles Handeln ist nötig.
https://www.projuventute.ch/de/eltern/medien-internet

147 – Pro Juventute: Was tun, wenn du Cybermobbing erlebst oder siehst?
https://www.147.ch/de/landingpage/cybermobbing/

Jugend und Medien: Cybermobbing.
https://jugendundmedien.ch/ueber-uns/schwerpunkte/cybermobbing

Linktree

KANTON AARGAU

www.j-of.ch
Jugendförderung Oberfreiamt
jugendfoerderung_oberfreiamt
jf.oberfreiamt
jugendf._oberfreiamt